

10 СОВЕТОВ ДЛЯ УСПЕШНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ КАРЬЕРЫ

Рэнделл С. Хансен

Автор перевода: Малинкина О.С.

Источник: http://www.quintcareers.com/career_planning_tips.html

Планирование карьеры не является деятельностью, которую нужно было осуществить однажды – в средней школе или колледже, – а потом со стороны наблюдать как мы продвигаемся вперед в нашей работе и карьере. Скорее, планирование карьеры представляет собой деятельность, которую лучше всего выполнять регулярно – в особенности с учетом данных, что средний работник меняет карьеру (а не рабочие места) несколько раз в течение его жизни. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно, чтобы начать планирование вашей карьеры.

Планирование карьеры не трудная деятельность, не что-то страшное или отложенное, а деятельность, которая должна освобождать и выполняться, обеспечивая достижение цели в вашей текущей карьере или планов для начала перехода к новой карьере. Планирование карьеры должно быть полезным и положительным опытом.

Здесь 10 советов, которые помогут вам в достижении успешного планирования карьеры.

1. Сделайте планирование карьеры ежегодным событием

Многие из нас проходят медицинские осмотры, посещают окулиста и стоматолога и делают множество других вещей ежегодно, так почему это не может быть и планирование карьеры? Найдите день или выходные дни один раз в год – чаще всего, если Вы чувствуете необходимость, или если вы планируете крупные изменения карьеры – и планируйте отступления для себя. Попробуйте отказаться от всех развлечений, чтобы у вас было время по-настоящему сосредоточиться на своей карьере – на том, что вы действительно хотите от вашей карьеры, от вашей жизни.

Делая планирование карьеры ежегодным мероприятием, вы будете чувствовать себя более безопасно в выборе карьеры и направлении – и вы будете лучше подготовлены для многих неопределенностей и трудностей, которые могут возникнуть в работе и карьере.

2. Нанесите на карту свой путь, начиная с последнего планирования карьеры

Одно из ваших первых действий, когда вы планируете карьеру, тратит время на планирование своей работы и возможности карьерного роста с момента последнего планирования карьеры. Пока вы не должны подробно останавливаться на своем прошлом, тратя время, чтобы пересмотреть и обдумать пути – будь то прямые и узкие или один, заполненный любыми кривыми и тупиками – помогут вам спланировать будущее.

Как только вы сопоставили свое прошлое, найдите время, чтобы подумать о вашей учебной программе – и обратите внимание, почему она выглядит именно так. Вы довольны своим путем? Не могли бы вы сделать лучше? Что вы могли бы сделать по-другому? Что вы можете изменить в будущем?

3. Отрадите ваши симпатии и антипатии, потребности и желания

Изменение – фактор жизни, все изменения, как это делают наши симпатии и антипатии. То, что мы любили делать два года назад, может сейчас не предоставить нам удовольствие. Всегда находите время, чтобы подумать о вещах в вашей жизни – не только в вашей работе – что вы чувствуете наиболее настоятельно.

Сделайте два столбца списка с основными симпатиями и антипатиями. Затем используйте этот список, чтобы изучить текущую работу и возможности карьерного роста. Если ваша работа и карьера по-прежнему остаются по большей части в колонке симпатий, то вы знаете, что вы на правильном пути, однако, если ваша деятельность попадает в основном в колонку антипатий, настало время приступить к изучению новых рабочих мест и новых карьер.

Наконец, найдите время, чтобы действительно подумать о том, что вы хотите или, что вам нужно от вашей работы, от вашей карьеры. Вы надеетесь изменить ситуацию в мире? Чтобы быть известным? Для того чтобы стать финансово независимым? Для осуществления изменений? Потратьте время, чтобы понять мотивы, которые управляют вашим чувством успеха и счастья.

4. Изучите Ваши Хобби и увлечения

Планирование карьеры обеспечивает время, чтобы изучить также действия, которыми вы хотите заниматься, когда вы не работаете. Это может показаться немного странным, изучать нетрудовую деятельность при планировании карьеры, но это не так. Часто ваши хобби и неторопливые занятия могут дать вам большое понимание будущего карьерного роста.

Подумайте, вы не можете сделать из хобби карьеру? Люди делают это все время. Великий художник Поль Гоген был успешным деловым человеком,

который рисовал на стороне. Этого фактически не было, пока его не поощрял художник, которым он восхищался, чтобы продолжать живопись. Он, наконец, серьезно посмотрел на его хобби, и решил, что он должен изменить карьеру. Он был хорош в бизнесе, но его пристрастием была живопись.

5. Обратите внимание на Ваши прошлые достижения

Большинство людей не имеют хорошей записи рабочих достижений, а затем борются с созданием мощного резюме, когда пришло время для поиска новой работы. Записывание ваших прошлых достижений – хранение их записей – это не только полезно для построения резюме, оно также полезно для планирования карьеры.

Иногда рассмотрение прошлых достижений покажет забытые успехи, один или более, которые могут вызвать исследование и планирование карьерного сдвига таким образом, что вы можете заниматься работой, которая позволяет выполнять те вещи, которые делают вас самым счастливыми и гордыми.

6. Выйдите за рамки вашей нынешней работы в профессиональных навыках

Некоторые работники так заиклены на их названиях работы, что они не видят других возможностей карьеры для себя. Любая работа требует определенного набора навыков, и гораздо лучше классифицировать себя с точки зрения этих навыков, чем быть таким близоруким, чтобы сосредоточиться только на названиях должностей.

Например, одна ищущая работу девушка, которая пыталась осуществить планирование карьеры оказалась в тупике, потому что она назвала себя в качестве репортера. Но как только она посмотрела за название ее должности, она увидела, что у нее большая коллекция переносимых навыков – например, написание и редактирование текста, исследования, расследования, интервью, работа одновременно над несколькими задачами, соответствуя задачам и срокам, а также управление временем и информацией – навыки, которые могут быть легко применены на разнообразных рабочих местах и в различных карьеры.

7. Рассматривайте тенденции карьеры и работы

Каждый делает свою собственную работу и возможности карьерного роста, таким образом, что даже если ваша карьера сжимается, если у вас есть превосходные навыки и знаете, как продавать себя, вы должны быть способны найти новую работу. Однако, наличие информации о тенденциях карьеры имеет важное значение для долгосрочного успеха планирования карьеры.

Путь карьеры, который расширяется сегодня, может легко сокращаться завтра или в следующем году. Важно посмотреть, где рост числа рабочих мест ожидается, в особенности в областях карьеры, которые наиболее интересны вам. Кроме знания этих тенденций, другое преимущество проведения данного исследования – власть, которую это предоставляет вам, чтобы скорректировать и укрепить свою позицию, ваше уникальное торговое предложение. Одним из ключей, чтобы работать и добиться успеха в карьере является уникальный набор достижений, навыков и образования, которые делают вас лучше, чем все остальные в вашей карьере.

8. Установите цели карьеры и работы

Разработайте план для вашей работы и успеха в карьере. Можете ли вы быть успешным в вашей карьере без определения целей? Конечно. Можете ли вы быть еще более успешным путем постановки целей? Большинство исследований показывают, что да.

Одним из основных компонентов планирования карьеры является создание краткосрочного (на следующий год) и долгосрочного (за год) плана карьеры и целей. Как только вы инициируете этот процесс, еще одним компонентом планирования карьеры становится обзор и корректировка этих целей в качестве вашего карьерного плана прогресса или изменения – и развитие новых целей, как только вы выполните ваши предыдущие цели.

9. Исследуйте новые возможности обучения

Это своего рода клише, но информация действительно приводит к власти и успеху. Никогда не упускайте шанс учиться и расти как личность и как работник; в частности планирование карьеры выходит за пассивное принятие возможностей для обучения к поиску новых, которые будут способствовать укреплению и дальнейшему развитию вашей карьеры.

Потратьте время, чтобы подумать, какие типы образовательного опыта помогут вам в достижении ваших целей карьеры. Посмотрите в пределах вашей компании, профессиональной ассоциации, ваших местных университетах и колледжах, а также в Интернете программы дистанционного обучения, чтобы найти потенциальные возможности расширения карьеры, а затем найти способ их достижения.

10. Исследуйте дальнейшие возможности продвижения карьеры/работы

Одним из очень забавных результатов планирования карьеры является изображение себя в будущем. Где вы будете через год? Через пять лет? Ключевой

компонент для разработки многовариантных сценариев развития будущего – это исследование карьеры.

Конечно, если вы рассматриваете бесперспективную работу, эта деятельность приобретает еще более важное значение для вас, но всем ищущие работу должны выделить время для изучения различных путей развития карьеры – а затем разрабатывать сценарии видения, один или больше из этих видений становятся реальностью. Посмотрите в пределах вашего текущего работодателя и текущей области карьеры, но опять же, как и во всех аспектах планирования карьеры, не бойтесь выйти за рамки других возможных путей развития карьеры.

Заключительные мысли по вопросам планирования карьеры

Не ждите слишком долго, в период между сессиями планирования карьеры. Планирование карьеры может иметь множество преимуществ, от целеполагания до смены карьеры, до более успешной жизни. Как только вы начнете регулярно рассматривать и планировать карьеру, используя способы, представленные в данной статье, вы обнаружите, что лучше подготовлены ко всему, что впереди в вашей карьере и в вашей жизни.

Доктор Рэндалл С. Хансен основатель Quintessential Careers, одного из старейших и наиболее полно развитых сайтов по карьере в Интернете, а также генеральный директор EmpoweringSites.com . Он также является основателем MyCollegeSuccessStory.com и EnhanceMyVocabulary.com . Он является издателем Quintessential Careers Press, в том числе Quintessential Careers электронный бюллетень, QuintZine. Доктор Хансен также является автором, опубликовавшим нескольких книг, глав в книгах, и сотни статей. Он часто цитируется в СМИ и проводит семинары по всей стране. И наконец, доктор Хансен также педагог, преподававший на уровне колледжа более 15 лет. Вы можете посетить его персональный сайт или связаться с ним по электронной почте по адресу randall(at)quintcareers.com.